



Club Atletismo Trotamundos de Candelaria
C/Barranquillo Hondo, 40 – (38530 – Candelaria)
Tfnos: 657-828-137 / 618-908-326
www.atletismotrotamundos.com

CONVIVENCIA: ATLETISMO EN LA NATURALEZA

Estimados padres:

Por la presente nos dirigimos a ustedes para darles las instrucciones necesarias para la asistencia al campamento que realizaremos el primer fin de semana de Febrero.

La hora a la que quedaremos en el Módulo Municipal de Atletismo será a las **17:00 horas del día 3 de febrero (viernes)**. Después de esta parada, realizaremos otra en el Módulo de Atletismo de Tejina para recoger a los atletas del Club Atletismo Atalaya de Tejina.

Las **instrucciones para llegar al destino** son las siguientes:

- Autopista Norte, dirección Icod de Los Vinos: hay que llegar a Icod.
- Pasando Icod, nos encontraremos un cartel que pone "TF-82 El Tanque".
- A 2 kilómetros (aproximadamente) hay una desviación, en la cual hay que coger la TF-373.
- A 8 kilómetros de ese cruce, nos encontraremos un cartel que pone "La Montañeta". A 50 metros de ese cartel, tendremos otro cartel que nos indica "Campamento de la Cruz Roja" – Calle Las Nieves s/n.

Como todos saben, el domingo día 5 de febrero, en torno a las 12.00 horas, habrá una chuletada para que todos los padres asistan y podamos compartir las últimas horas de nuestra convivencia en conjunto. *Agradeceríamos a todos los padres que aportasen algún alimento para la chuletada (dulces, refrescos, aperitivos o lo que se les ocurra).*

El **material necesario que tienen que llevar los atletas** es el siguiente:

- **FOTOCOPIA DEL DNI Y DE LA CARTILLA DE LA SEGURIDAD SOCIAL**
- Sabana bajera, mantas ligeras
- Saco de dormir (¿almohada? si lo necesitan)
- Linternas
- Ropa de abrigo (gorro, guantes, chaquetas, etc.)
- Cena para la primera noche: bocadillos, sándwiches,
- Toallas para ducharse y zapatillas (cholas) para el baño.
- Neceser con cosas necesarias para el aseo (cepillo de dientes, champú, gel, etc.)
- Mudas de ropas: para los pequeños, ropa para 3 días (unas 4 mudas y ropa cómoda para entrenar). Para los grandes, ropa de entrenamiento con mallas largas para 2 días y ropa abrigada para ambos días.
- Vasos plásticos no desechables o tazas (para desayuno).

Es importante que si algún atleta padece alguna alergia o enfermedad, debe ser notificada a los monitores cuanto antes.

Cualquier duda que tengan, llamen por teléfono a los números 667-24-17-32 (Pedro) o 618-90-83-26 (David).

Saludos.

LA JUNTA DIRECTIVA